

Sehr geehrte Dozierende,

wir freuen uns, Sie in unserem Haus und zu den Kursen begrüßen zu dürfen. Auf diesem Wege noch einige Informationen bzgl. des Hygiene- und Infektionsschutzes für Sie, bevor Sie Ihre Kursarbeit beginnen.

Um einen sicheren und reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir Sie, folgende Punkte zum Infektionsschutz zu beachten:

Die Teilnehmenden bekommen vorab von uns eine Information mit den wichtigsten Hinweisen (unter 1.), die für Sie als Kursleitung auch gelten. Darüber hinaus haben wir unter 2. Hinweise für Sie als Dozierende formuliert.

1. Hinweise für Kursteilnehmende

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir freuen uns, Sie in unserem Haus und in unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

Unsere Maßnahmen richten sich je nach der vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales (MAGS) festgestellten Gefährdungslage Ihres Kursangebotes.

- Für alle unsere Kurse gilt die 3-G Regel (siehe Tabelle, Seite 2)!
Bitte legen Sie Ihren Beleg in unseren Einrichtungen bevor Sie den Kursraum am ersten Kurstag aufsuchen unserer Verwaltungsmitarbeiterin vor. Bei darauffolgenden Kurstagen und in den Außenstellen legen Sie Ihre Testbescheinigung bitte der Dozentin/dem Dozenten unaufgefordert vor!
- Bitte desinfizieren Sie sich Ihre Hände beim Betreten und vor dem Verlassen der Einrichtung. Einen Desinfektionsmittelspender finden Sie im Eingangsbereich.
- Sie sollten im Gebäude, außerhalb des Kursraumes, möglichst einen Mindestabstand von 1,5 Meter zu anderen Personen einhalten. Das bedeutet auch, dass direkter Körperkontakt und Begrüßungsrituale dringend zu vermeiden sind. Es sind für die einzelnen Kurse individuelle Start- und Endzeiten festgelegt. Während der Wechselzeiten achten alle darauf, dass es nicht zu Warteschlangen oder Unterschreitung des Mindestabstands kommt.
- Bitte tragen Sie außerhalb und innerhalb des Kursraumes eine medizinische Maske; Ausnahmen: s. Tabelle S. 2.
- Im Gebäude gehen Sie bitte unmittelbar über die gekennzeichneten Wege zu Ihrem Kursraum. Um auf den Fluren Gegenverkehr zu vermeiden, wurden soweit möglich „Einbahnwege“ entwickelt. Bitte halten Sie die gekennzeichneten Wege ein, um ein unnötiges Aufeinandertreffen mit anderen Personen zu vermeiden.
- Es darf sich immer nur eine Person auf den Toiletten und dem Waschraum aufhalten. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Sie gegebenenfalls warten müssen.
- Halten Sie bitte die Husten- und Nies-Etikette ein, d.h. in die Armbeuge husten/niesen, sich von anderen Personen abwenden und anschließend Hände waschen.
- Kontaktflächen werden vor und nach den Kursen gereinigt und gegebenenfalls desinfiziert. Desinfektionsmittel stehen auch während der Kurszeit bereit
- Die Kursräume werden auch während des Unterrichts regelmäßig stoßgelüftet. Bitte bringen Sie sich ausreichend warme Kleidung mit, sodass Sie während des Kurses, insbesondere während der Lüftungszeiten, ausreichend geschützt sind.
- Die Teeküchen dürfen von Teilnehmenden und Dozierenden nur mit MNM genutzt werden. Außerhalb des Kursgeschehens darf die Lehrküche nicht von Teilnehmenden betreten werden.
- In Sport- und Entspannungskursen können abwaschbare Materialien wieder genutzt werden. Es stehen Tücher zur Verfügung, damit Teilnehmer ihr Material vor der Nutzung desinfizieren können. Matten, Kissen, Balance Pads etc. dürfen genutzt werden, wenn sie komplett mit einem großen Handtuch abgedeckt werden. Bitte kommen Sie schon in entsprechender Kleidung zum Kurs. In unseren Einrichtungen und in den Sporthallen ist die Nutzung von Dusch- und Umkleieräumen je Vorgaben des Vermieters erlaubt.
- Wenn Sie einen Kurs im Bereich „Ernährung“ besuchen, achten Sie auf die zusätzlichen Bestimmungen der „Anlage zum Hygieneplan für Kurse im Ernährungsbereich“.
- Wenn Sie mit Ihrem Kind einen Kurs besuchen achten Sie bitte auf die zusätzlichen Bestimmungen der „Anlage zum Hygieneplan für Eltern-Kind-Gruppen“.
- Bitte bleiben Sie zuhause, wenn Sie sich krank fühlen.
- In unseren externen Räumen gelten möglicherweise weitere Regelungen. Das jeweilig bestimmte Hausrecht ist einzuhalten!

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen viel Freude in Ihrem Kurs!

2. Hinweise zum Kursgeschehen speziell für Dozierende

- Machen Sie sich bitte klar, dass Sie bei allen Abläufen Vorbild sind.
- Bitte kommen Sie eine Viertelstunde früher vor dem ersten Kursbeginn und melden sich in der Verwaltung. Ein-/e Mitarbeitende/-r wird Ihnen die genauen Abläufe und das Wegkonzept noch einmal erklären.
- Die Empfangsbereiche sind nur zu betreten, wenn dies wirklich erforderlich ist. Bitte halten Sie wie in allen Bereichen auch die Abstandsregelungen ein. Gruppenbildungen vor oder nach dem Kurs sind strikt zu vermeiden.
- Für Sie als Dozentin oder Dozent gilt die gleiche Regelung bzgl. 3-G, 2-G oder 2-G plus Maßnahmen wie für die Teilnehmenden Ihres Kurses in den jeweiligen Fachbereichen! Aktuell gilt die 3-G Regelung für alle unsere Kursangebote. Ist ein Testnachweis erforderlich, muss dieser von Ihnen mitgebracht werden. In Ausnahmefällen und nach Absprache mit den Mitarbeitenden der Einrichtung ist ein Selbsttest unter Aufsicht möglich.
- Nachweis „3-G“ für Teilnehmende: Für alle Kursangebot gilt aktuell die 3-G Regel (siehe Tabelle, Seite 3 Doz.infoblatt). Bitte tragen Sie an jedem Kurstag bei den TN ein: GT für negativ getestet, GN für genesen oder GI für geimpft. Die Teilnehmenden sind aufgefordert worden, Ihnen die Nachweise unaufgefordert vorzulegen.
- Halten Sie möglichst den Mindestabstand von 1,5m ein.
- Tragen Sie außerhalb des Kursraumes eine medizinische Mund-Nasen-Maske und innerhalb des Kursraumes auch, Ausnahmen: siehe Tabelle, S. 3 Doz. Infoblatt.
- Geben Sie am Kursbeginn den Informationszettel für Teilnehmende aus (Teil 1) und besprechen Sie diesen mit den Teilnehmenden kurz.
- Bitte lüften Sie regelmäßig Ihren Kursraum! Während des Kursbetriebes wird empfohlen, alle 20 min für 3 min eine Stoßlüftung (weit geöffnete Fenster) vorzunehmen und vor Beginn und am Ende einer Kurseinheit eine 3minütige Querlüftung bei gleichzeitig geöffneten Türen vorzunehmen.
- Die Garderobe darf mit in die Kursräume genommen werden. Bei Ablage von Kleidungsstücken achten Sie darauf, dass diese keinen Kontakt zu anderen Personen oder Kleidungsstücken haben.
- Als Dozierende im Eltern-Kind-Bereich erhalten Sie von den Mitarbeitenden bei der Einführung Hinweise zur Materialnutzung und -reinigung. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Bestimmungen der „Anlage zum Hygieneplan für Eltern-Kind-Gruppen“!
- Als Dozierende im Ernährungsbereich erhalten Sie von den Mitarbeitenden bei der Einführung Hinweise zur Materialnutzung und -reinigung. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Bestimmungen der „Anlage zum Hygieneplan für den Ernährungsbereich“!
- Das Reinigungspersonal desinfiziert täglich bestimmte Handkontaktflächen wie Türklinken, Handläufe, etc. in unseren Einrichtungen. Wenn Sie darüber hinaus feststellen, dass eine Handkontaktfläche in einem Raum desinfiziert werden sollte, informieren Sie die Verwaltung darüber!
- Wir stellen sicher, dass genügend Papiertücher und Seife auf den Toiletten vorhanden sind. Wenn Sie feststellen, dass Papiertücher oder Seife nachgefüllt werden müssen, informieren Sie bitte unsere Verwaltung. In den Außenstellen (z. B. Sporthallen) versorgen wir Sie bei Bedarf mit Hand- und Flächendesinfektionsmitteln.
- Bitte schicken Sie alle Personen, die Symptome einer Atemwegserkrankung zeigen, umgehend nach Hause. Auch Personen, die sich nicht an die vorgegebenen „3-G“-Nachweis- und Hygieneregeln halten, müssen nach Hause geschickt werden.
- In unseren externen Räumen gelten möglicherweise weitere Regelungen. Das jeweilige bestimmte Hausrecht ist einzuhalten! Die für Sie zuständige Mitarbeiter/-in wird Sie entsprechend informieren.

Sollten Sie Fragen oder Unterstützung benötigen, kommen Sie gerne auf uns zu.
Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen viel Freude in Ihrem Kurs!



<p><u>Alle Fachbereiche:</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nachweis „3-G“ = geimpft, genesen oder getestet (Testergebnis höchstens 24 Std. alt) vorzeigen! ▪ Eine medizinische Mund-Nasen-Maske (MNM) ständig tragen!
<p><u>Kurse mit Kindern</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre sind von der Nachweispflicht ausgenommen. ▪ Kinder bis zum Schuleintritt sind vom Tragen einer MNM ausgenommen. ▪ Zusätzlich gilt in Eltern-Kind-Kursen das Infoblatt E-K-K in der aktuellen Fassung.
<p><u>Entspannung und Balance</u> <u>Fitness und Bewegung</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ In Hallenbädern gilt evtl. ein über die 3-G Regel hinausgehendes Hausrecht. Bitte beachten! ▪ Bei den Sportangeboten kann die MNM kann abgenommen werden. Bitte jeweiliges Hausrecht (z. B. in Turnhallen) beachten! ▪ Matten, Kissen, Balance Pads etc. dürfen genutzt werden, wenn sie komplett mit einem großen Handtuch abgedeckt werden.
<p><u>Gesunde Ernährung</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ In Kochkursen darf die MNM nur während des Essens abgenommen werden. ▪ Zusätzlich gilt das Infoblatt Kochkurse in der aktuellen Fassung.
<p><u>Studienreisen und Bildungsfreizeiten</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 3-G Nachweis <u>schriftlich</u>, z. B. als Kopie, <u>erbringen</u>.